



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 50042
от 14 февраля 2018 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

19 января 2018 г.

ПРИКАЗ

№ 19

Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112, № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями».
2. Признать утратившим силу:
приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2014 № 33 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 01.04.2014, регистрационный № 31789);
приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.07.2015 № 738 «О внесении изменений в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2014 № 33» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19.08.2015, регистрационный № 38589).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации С.В. Косилова.



Министр

П.А. Колобков

МИНСПОРТ РОССИИ
Вн. № 19
От 19.01.2018 107 л.

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «19» января 2018 г. № 19

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (далее – ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112, № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741), и определяет условия и минимальные требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки,
в том числе к освоению их теоретических и практических разделов
применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного

процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (Приложение № 1 к настоящему ФССП);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (Приложение № 2 к настоящему ФССП);

- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (Приложение № 3 к настоящему ФССП);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп на этапах спортивной подготовки;

- объем индивидуальной спортивной подготовки;

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий по каждому этапу спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы применения восстановительных средств;

- планы антидопинговых мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. «Система контроля и зачетные требования» Программы должна включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (Приложение № 4 к настоящему ФССП);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей физической и специальной физической, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (спортивных дисциплин)

2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», с учетом спортивных дисциплин, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение № 5 к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (Приложение № 6 к настоящему ФССП).

2.3. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Приложение № 7 к настоящему ФССП).

2.4. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (Приложение № 8 к настоящему ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»;
- соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»;
- выполнение плана спортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лица, проходящие спортивную подготовку, и лица, ее осуществляющие, направляются организацией, реализующей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»;
- приобретение опыта выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»;

- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма;

- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях;

- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья.

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;

- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

6. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

7. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10 % от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», содержащих в своем наименовании слова: «академическая гребля» (далее – академическая гребля), «бадминтон» (далее – бадминтон), «баскетбол» (далее – баскетбол), «баскетбол 3х3» (далее – баскетбол 3х3), «велоспорт – трек» (далее – велоспорт – трек), «велоспорт – шоссе» (далее – велоспорт – шоссе), «гандбол» (далее – гандбол), «горнолыжный спорт» (далее – горнолыжный спорт), «дзюдо – весовая категория» (далее – дзюдо), «конный спорт – выездка» (далее – выездка), «конный спорт – конкур» (далее – конкур), «конный спорт – пробеги» (далее – пробеги), «легкая атлетика – бег 60 м», «легкая атлетика – бег 100 м», «легкая атлетика – бег 200 м», «легкая атлетика – бег 400 м», «легкая атлетика – бег 60 м с барьерами», «легкая атлетика – бег 110 м с барьерами», «легкая атлетика – бег 400 м с барьерами», «легкая атлетика – эстафета» (далее – бег на короткие дистанции), «легкая атлетика – бег 800 м», «легкая атлетика – бег 1500 м» (далее – бег на

средние дистанции), «легкая атлетика – бег 3000 м», «легкая атлетика – бег 5000 м», «легкая атлетика – бег 10000 м», «легкая атлетика – бег 3000 м с препятствиями», «легкая атлетика – бег на шоссе 10 – 21,0975 км», (далее – бег на длинные дистанции), «легкая атлетика – метание» (далее – метание), «легкая атлетика – прыжок» (далее – прыжки), «легкая атлетика – толкание» (далее – толкание), «легкая атлетика – кросс» (далее – кросс), «легкая атлетика – 5-борье», «легкая атлетика – 7-борье», «легкая атлетика – 10-борье» (далее – многоборье), «легкая атлетика – ходьба» (далее – ходьба), «лыжные гонки» (далее – лыжные гонки), «настольный теннис» (далее – настольный теннис), «пауэрлифтинг – троеборье – весовая категория» (далее – пауэрлифтинг), «плавание» (далее – плавание), «спортивная гимнастика» (далее – спортивная гимнастика), «теннис» (далее – теннис), «тхэквондо – пхумсэ» (далее – тхэквондо-пхумсэ), «мини-футбол (футзал)» (далее – мини-футбол), «футбол» (далее – футбол) определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки, начиная с этапа начальной подготовки;

- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

9. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (Приложение № 9 к настоящему ФССП).

10. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

11. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

12. Для проведения занятий начиная с этапа начальной подготовки, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

13. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (Приложение № 10 к настоящему ФССП).

14. Порядок формирования групп спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

15. Для зачисления в группы спортивной подготовки необходим:

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) для спортивных дисциплин: академическая гребля, велоспорт – трек, велоспорт – шоссе, горнолыжный спорт, дзюдо, выездка, конкур, пробеги, бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, ходьба, прыжки, метание, толкание, многоборье, лыжные гонки, настольный теннис, плавание, теннис - спортивный разряд «третий спортивный разряд»;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства для спортивных дисциплин:

футбол, мини-футбол, гандбол, баскетбол 3х3, баскетбол – спортивный разряд «первый спортивный разряд»;

тхэквондо-пхумсэ, теннис, спортивная гимнастика, плавание, пауэрлифтинг, настольный теннис, лыжные гонки, многоборье, метание, толкание, прыжки, ходьба, бег на длинные дистанции, бег на средние дистанции, бег на короткие дистанции, конкур, пробеги, выездка, дзюдо, горнолыжный спорт, велоспорт – шоссе, велоспорт – трек, бадминтон, академическая гребля – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

- на этапе высшего спортивного мастерства для спортивных дисциплин:

футбол, мини-футбол, гандбол, баскетбол 3х3, баскетбол – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

тхэквондо-пхумсэ, теннис, спортивная гимнастика, плавание, пауэрлифтинг, настольный теннис, лыжные гонки, многоборье, метание, толкание, прыжки, ходьба, бег на длинные дистанции, бег на средние дистанции, бег на короткие дистанции, конкур, пробеги, выездка, дзюдо, горнолыжный спорт, велоспорт – шоссе, велоспорт – трек, бадминтон, академическая гребля – спортивное звание «мастер спорта России».

16. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

17. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития.

18. В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, спортивная подготовка осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

19. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе

кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

20. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

20.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ЕКСД), в том числе:

- на этапе начальной подготовки – наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

20.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе «Требования к квалификации» ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы¹.

20.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

21. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие гребного канала для спортивной дисциплины академическая гребля;
- наличие велотрека для спортивной дисциплины велоспорт – трек;
- наличие горнолыжной трассы для спортивной дисциплины горнолыжный спорт;
- наличие лыжной трассы для спортивной дисциплины лыжные гонки;
- наличие игрового зала для спортивных дисциплин: бадминтон, гандбол, мини-футбол, настольный теннис, теннис, футбол;
- наличие площадки для занятий видом спорта «конный спорт» для

¹пункт 6 ЕКСД.

спортивных дисциплин: выездка, конкур, пробеги;

- наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин: бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, многоборье;

- наличие места для метания и толкания, состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивных дисциплин: метание, толкание, многоборье;

- наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления, для спортивных дисциплин: прыжки, многоборье;

- наличие плавательного бассейна для спортивной дисциплины плавание;

- наличие теннисного корта для спортивной дисциплины теннис;

- наличие футбольного поля для спортивной дисциплины футбол;

- наличие тренировочного спортивного зала;

- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный № 42578);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (Приложение № 11 к настоящему ФССП);

- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение № 12 к настоящему ФССП);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

Приложение № 1
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «спорт лиц
с интеллектуальными нарушениями»

**Продолжительность этапов спортивной подготовки,
возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество
лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной
подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Периоды спортивной подготовки	Количество лиц (человек)
Для спортивной дисциплины: академическая гребля				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: бадминтон				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	8	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: баскетбол				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	10
			Свыше года	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	8
			Второй и третий годы	7
			Четвертый и последующие годы	6

Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: баскетбол 3x3				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	10
			Свыше года	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	8
			Второй и третий годы	7
			Четвертый и последующие годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: велоспорт – трек				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: велоспорт – шоссе				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2

Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: гандбол				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	10
			Свыше года	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	8
			Второй и третий годы	7
			Четвертый и последующие годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: горнолыжный спорт				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: дзюдо				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2

Для спортивных дисциплин: выездка, конкур, пробег				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	6
			Свыше года	5
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	4
			Второй и третий годы	3
			Четвертый и последующие годы	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1
Для спортивных дисциплин: бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборье, кросс, ходьба				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: лыжные гонки				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2

Для спортивной дисциплины: настольный теннис				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: пауэрлифтинг				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	8
			Свыше года	7
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	6
			Второй и третий годы	5
			Четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	3
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: плавание				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	10	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	12	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: спортивная гимнастика				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	6	До года	8
			Свыше года	6

Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	8	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	12	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: теннис				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: тхэквондо-пхумсэ				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	10	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	1-2
Для спортивной дисциплины: мини-футбол				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	10
			Свыше года	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	8
			Второй и третий годы	7
			Четвертый и последующие годы	6

Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	2
Для спортивной дисциплины: футбол				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	10
			Свыше года	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	8
			Второй и третий годы	7
			Четвертый и последующие годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	2