

**Муниципальное бюджетное учреждение**  
**«Спортивная школа олимпийского резерва № 18» городского округа город Уфа**  
**Республики Башкортостан**

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ СШОР № 18

\_\_\_\_\_ / *Идрисов Р.Р.*  
Приказом от « 20 » \_\_\_\_\_ 02 20 19 г.  
№ \_\_\_\_\_ 5

**Правила внутреннего распорядка для занимающихся.**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила разработаны и утверждены в соответствии с Федеральным Законом от 04.10.2007 № 329-ФЗ (ред. От 27.12.2018) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части «Права и обязанности спортсменов» ст. 24 и Уставом МБУ СШОР № 18

**2. Права занимающихся**

Занимающийся имеет право:

- 2.1. Участвовать в спортивных соревнованиях по плаванию в порядке, установленном правилами этого вида спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- 2.2. Включения в составы спортивных сборных команд школы, города, республики и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- 2.3. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- 2.4. Содействие общероссийских спортивных федераций по выбранному виду спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных спортивных организациях;
- 2.5. На защиту чести и достоинства;
- 2.6. Пользоваться учебно-методической литературой учреждения;
- 2.7. Пользоваться спортивным инвентарём и спортивными объектами;
- 2.8. Повышать свою спортивную квалификацию;
- 2.9. Получать необходимые документы, подтверждающие его спортивную квалификацию, о месте и уровне его спортивной подготовке.

### 3. Основные обязанности занимающихся

- 3.1. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- 3.2. Соблюдать антидопинговые правила;
- 3.3. Предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
- 3.4. Соблюдать этические нормы в области спорта;
- 3.5. Не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- 3.6. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- 3.7. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно и своевременно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
- 3.8. Строго придерживаться расписания тренировок, не допускать опозданий и пропусков без уважительной причины;
- 3.9. Строго выполнять требования правил техники безопасности на занятиях;
- 3.10. Выполнять требования тренера и других работников школы в части, отнесённой Уставом школы и настоящими Правилами к их компетенции;
- 3.11. Уважать честь и достоинство других занимающихся и работников спортивной школы, демонстрировать образец воспитанности, корректного и доброжелательного отношения к окружающим;
- 3.12. Бережно относиться к имуществу спортивной школы и бассейна;
- 3.13. Уважать традиции спортивной школы;
- 3.14. При проведении тренировочных мероприятий и в период участия в выездных спортивных мероприятиях занимающиеся должны беспрекословно подчиняться распоряжениям тренера по соблюдению режима дня и отдыха, строго соблюдать установленный режим тренировочного мероприятия;
- 3.15. Во время проведения выездных тренировочных мероприятий категорически запрещается покидать территорию спортивного комплекса (базы) без разрешения тренера. В целях безопасности, выход спортсменов за территорию спортивного комплекса (базы) рекомендуется производить группой под контролем тренера;
- 3.16. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций немедленно сообщать тренеру, руководителю, должностным лицам об угрозе жизни и здоровью занимающихся;
- 3.17. Выполнять требования Устава школы, настоящих Правил и исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### **4. Занимающимся запрещается**

- 4.1. Самостоятельно приступать к тренировкам без тренера, за исключением заранее согласованных с руководителем учреждения случаев;
- 4.2. Применять запрещённые лекарственные препараты, наркотические и токсические вещества, употреблять спиртные напитки;
- 4.3. Производить действия, влекущие опасные последствия для жизни окружающих;
- 4.4. Применять физическую силу для выяснения отношений;
- 4.5. Нарушать спортивный режим;
- 4.6. Производить любые действия, позорящие звание воспитанника спортивной школы;
- 4.7. Наносить материальный ущерб третьим лицам во время проведения тренировочных занятий, участия в тренировочных мероприятиях и соревнованиях.